



No.77
 令和元年9月14日
 発行 高津卓球同好会
 会長 大森和志
 編集 近藤翠・大森和志

怪我をしてみて

会長 大森和志



今年も猛暑で
 エアコンのない体
 育館での練習
 は、熱中症の危
 険もあり厳しい
 ものがあります。皆さん、適度に
 休憩を取り、水分補給をしたこと
 と思います。

私事ですが、春先に膝を痛め長
 く練習を休んでいました。運動不
 足で筋肉が弱っていたのでしよ
 う。4ヶ月ぶりに練習をしたとき
 には、足が攣りそうになりました。運
 動不足を実感すると共に、改めて病
 気や怪我もなく運動できる事の素
 晴らしさを感じました。
 適度な運動と汗をかく事って、
 何でも無い事のように思いますが、
 実は「もの凄く幸せ
 なことだな」と思えてきました。

【行事予定】

- 第105回ランク戦 10月20日
- 秋期市民大会 10月22日
- 忘年会 12月7日
- 部内親善試合 12月8日
- 打ち納め 12月22日
- 初打ち 1月4日
- 会長杯卓球大会 1月19日

『暑気払いを終えて』

太田誠一



私は高津同好
 会に入会して約
 3年、何も同好
 会に貢献してな
 い中、今年度、
 暑気払い・忘年
 会の幹事を實川さんと行う事とな
 りました。
 よし！皆さんに楽しんで頂ける
 よう一発奮起と思いましたが、昔
 から飲み会幹事は苦手(苦笑)。
 先ずはお店選び。ヒアリング(家
 内も含め)から女性受けする店が
 良いとの情報(笑)。ぼちと駅の看
 板眺めピンと来たお店に予約し一
 先ずお店を決定(適当ですね)。
 余興は、最近頭の硬い私には思い
 つかず。そんな中、實川さんから
 『向かい合って』ゲーム盛り上がるよ
 う。わあ！学生時代のノリだ、
 昔コンパでやったなあ。
 これは盛り上がりそうだとクイ
 ズと合わせ決定。
 当日は皆さんのご協力・フォロー
 等頂き本当に感謝でした(私自身、
 結構酔いがまわりま
 らない点多々ありま
 した反省)。そして、
 ゲームとクイズ(特に
 ゲーム)盛り上がり
 ました。
 良かったです。
 實川さんありがとうございます。
 忘年会も尽力いたします。
 宜しくお願ひ致します。



「高津で頑張ります！」

小池陽子



(この度、高津同好会に入会させ
 て頂きました小池と申します。
 以前、高津には数年間在籍し
 ておりましたが、膝の故障の為
 卓球を諦め暫くの間遠ざかって
 ました。
 最近になって数人の友達と卓球
 をする機会が、久々に楽し
 く心地よい汗をかきました。
 そんなこともあり、また以前の
 ように練習や試合に参加すること
 が出来れば：と思うようになり、
 何度かビジターで伺った時、皆さ
 んに優しく声を掛けて頂き、以
 前のように高津でお世話になら
 うと決めました。
 何年出来るかわかりませんが、
 老体に鞭うって細く長く、しぶと
 く楽しみたいと思ひます。
 どうぞ宜しくお願ひ致します。

モットー&目標は「楽しい卓球」

藤岡亜紀



今年の5月ごろからちよくちよく
 ビジターで顔を出していたころ、
 「それだけ来たら年会費の方が安
 いわよ」と、優しい言葉に素直に
 甘えて入会させていただきました。
 私は何より体を動かすことが大
 好き！(といっても夏の体育館は
 辛かった...)。
 仕事の合間を縫って卓球をした
 り、ジムに行ったりして楽しんで
 います。家族も「ストレスの溜ま
 った母さんに近づく」と怪我をする
 」と言つて、私の卓球は大目に見て
 いるようです(いや、文句は言わ
 せない：笑)。
 今までは女性の仲間ほとんど
 いなかったのが、団体戦の大会に
 は出場することがなかなかできま
 せんでした。やはり団体戦は盛
 り上がるし楽しそう！と指をく
 わせていました。高津クラブに
 声をかけていただいたので、希望
 が1つ叶いました！ありがとうございます！
 ぞい！

戦型は中学時代と同じ中途半
 端なヘンドラです。中へも面白
 そうと思ひながらも、力強くスマッ
 シュが決まった時の爽快感も格別
 なので、なかなか戦型は変えられ
 ないですね(汗)。
 練習不足が悩みですが、試合
 も楽しみたいので真面目に練習を
 頑張ります！
 今後ともよろしくお願ひいたします。

《試合結果》

○第104回ランク戦
 (2019年6月23日)

- A ランク 1位：阿部 (雅)
- 2位：武 (雅)
- 3位：太田
- B ランク 1位：伊藤
- 2位：鈴木
- 3位：五十嵐
- C ランク 1位：梶原 (衣織)
- 2位：横山
- 3位：的場 (幸)
- D ランク 1位：高井
- 2位：中村
- 3位：中村

○シニアピンポン大会 (7月5日)

- ミックスダブルスの部
 - A 優勝：金子・大林
 - 2位：長内・青柳(ミユキクラブ)
 - B1 優勝：鈴木・増田(コスモス)
 - B2 優勝：峰岸(百歳)・河村
- 男子ダブルスの部
 - A 優勝：落合・長内
 - 2位：金子・永野(ミユキクラブ)
 - B 2位：山元・宗政
 - C1 3位：鈴木・岩本(駿大)
- 女子ダブルスの部
 - A 優勝：大林・中根(こまち)
 - 2位：實川・小池
 - 3位：蜂須賀・松江
- B 優勝：横山・宇都宮(まり)
- 2位：高井・増田(コスモス)
- 3位：近藤・山口



- 八千代ミックス大会 (8月10日)
- A1 3位 阿部・松江
- A2 2位 長内・阪井(神楽坂)
- A3 2位 松本・福島(なちき)
- B5 優勝 武(雅)・武(綾)
- B6 優勝 森下・梶原
- B12 優勝 岸本(健)・岸本(郁)
- C2 2位 鈴木・高井
- C3 3位 鈴木(昂)・山口
- C5 3位 庄司(花見川)・小池