

2020年6月20日

高津卓球同好会・新型コロナウイルス感染対策の基本方針

高津卓球同好会 会長 大森和志

<新型コロナウイルス感染対策の基本方針>

高津卓球同好会の南高津小体育館での練習において、新型コロナウイルスの感染防止を目的とする。

この目的のために、下記の対策を取る。

<新型コロナウイルス感染対策>

- ① 体調管理：
練習前に自宅で検温と体調の確認。
熱がある場合や調不良の場合は練習に参加しない。
- ② 消毒の励行：
 - ・体育館入退館時に消毒液による手の消毒、及び練習中も適宜消毒をする。
 - ・練習終了時に、使用した道具、備品（卓球台、机、掃除道具等）、及び触れた所（ドアノブ、照明スイッチ等）の消毒
- ③ マスク着用：
体育館内では（練習中・休憩を問わず）原則としてマスクを着用する。
但し、眼鏡の曇り防止やマスク着用による体調不良を感じた場合は、口からの飛沫飛散防止の原則を守った上での対応とする。
- ④ 接触機会の減少
ビジターの練習参加を遠慮してもらう。
練習時の体育館への入館は会員のみとする。
- ⑤ 練習時の感染対策
 - ・練習最初のランニングの省略と体操時の間隔の確保。
 - ・休憩時も、できるだけ三密（密閉、密集、密接）の回避を心がける。
 - ・30分ごとの休憩（5分間）。規定練習時は全員で、自由練習時は各自で休憩すること。
 - ・ダブルス練習の禁止。4人／台のクロス打ち練習は可。
 - ・可能な限り窓を開放して換気する。
- ⑥ 出席簿の徹底
万が一、発病者が出た場合に保健所の要請に協力するために出席簿への記入を徹底する。
 - ・上記感染対策で不都合が生じた場合は、適宜、感染対策に修正を加え、メール、HPで修正内容を配信する。
 - ・練習参加人数が多く、密集・密接が避けられない場合、練習の二部制（前半・後半）を検討する。
 - ・練習参加者に新型コロナウイルス感染者が発生した場合、及び同感染症の濃厚接触者がでた場合は八千代市教育委員会文化・スポーツ課に報告する。

以上