

## ビジターの皆様へ

始めに

高津卓球同好会（以下当会）は会員制のクラブとして活動しており、基本的には会員のみ  
の練習の場となっております事をご理解ください。しかし卓球愛好者の親睦と技術の向上を  
図るという主旨から、ビジター（非会員のスポット練習参加者）の皆様にも練習の場として  
開放しております。ビジターでの練習参加は有料としておりますが、公共のスポーツ施設や  
卓球場などのように自由気ままに卓球が行える場所ではありません、当会会員と同等の意識  
のもと当会のルールに従って練習に参加してください。

尚、下記の記載事項についてご理解及びご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1. ビジターの受け入れ条件

- ・ビジターの受け入れに当たっては、当会会員による紹介を前提としております。練習参加にあたっては事前に又は当日、紹介者を介して当会の責任者又は役員より了解を得てください。
- ・当会会員の紹介無しに練習に来られた方には、原則練習参加をお断り致します。
- ・当会は卓球教室ではありませんので基本的に指導は行いません、従って指導を受ける目的での参加はお断り致します。
- ・参加者はビジター名簿にお名前と住所及び紹介者の名前を必ず記入してください。
- ・ビジターの方には参加料金を徴収させていただきます。

#### 2. 練習メニューと要望

- ・ビジターの方も練習開始前の台だし、練習後の片付けなどにご協力ください。  
（練習時間の途中で参加し～練習時間終了前に退出することはお断りします。）
- ・日によっては多数の人が練習に参加し、台が足りないこともありますので交代で使用するなど配慮をお願いします。
- ・練習後は連絡事項、確認事項、報告などありますので、その後退出してください。
- ・標準的な練習時間は下表の通りとなっておりますのでメニューに従ってください。

土曜日		日曜日	
18:00～18:10	台出しなど	13:00～13:10	台出しなど
18:10～18:20	体操、素振り	13:10～13:20	体操、素振り
18:20～18:30	乱打	13:20～13:30	乱打
18:30～19:30	基本練習	13:30～14:30	基本練習
19:30～20:45	自由練習	14:30～16:45	自由練習
20:45～20:55	片付けなど	16:45～16:55	片付けなど
20:55～21:00	役員からの連絡など	16:55～17:00	役員からの連絡など

#### 3. その他

- ・当会は基本的に指導を行いませんが、上級者も多く在籍しており、上記の通り“卓球愛好者の親睦と技術の向上を図る”という主旨もありますので、適宜アドバイスすることも可能です。

以上